

**HAVE
SUN
FUN!**
日光癒行動

HAVE SUN FUN

Department of Visual Communication Design, Yuntech.
111th Grade of Project Design





HAVE SUN FUN
GUARD

HAVE SUN FUN

HAVE SUN FUN 日光癒行動

「只要日曬 15 分鐘，就可以抗憂鬱！」

台灣青年有憂鬱傾向的人數逐年攀升，且普遍青年日曬不足，日照不足，自殺率越高，也會影響生心理健康。希望透過 #HAVE SUN FUN 日光癒行動，鼓勵大家多多曬太陽，讓曬太陽不只是曬太陽，而是一場趣味的療癒之旅。

指導老師 曹融
蕭凱容