



美好食光

美好食光 A Good Meal

「培養好食力，讓孩子在每一餐中留下美好時光。」

調查顯示，造成孩子不均衡飲食的問題主要是飲食的多樣化和方便性讓孩子忽略飲食均衡的重要性。以食育品牌設計的概念，從均衡飲食和食識的角度出發，將飲食小知識帶到餐桌上，希望孩子在每一餐中都能夠習得小知識，在每一次的用餐中留下美好的時光。

指導老師 林加雯
張佳康 / 黃麗怡